



Gesund gesünder werden

Yoga... Zeit zum Glücklichein

Yoga ist die Reise des Selbst, durch sich selbst, zu sich selbst.

- Bhagavad Gita -

Yoga-Kurs

immer mittwochs 15.30 – 16.30 Uhr

Sporthalle Niedergörsdorf

Dorfstraße 15a in 14913 Niedergörsdorf

Eine kostenfreie Probestunde

Anmeldung telefonisch unter 0170 - 47 80 757

oder per Mail info@gesundgesünderwerden.de

Ansprechpartner Thomas Weigel

Gesund gesünder werden GmbH
Ayurveda ... Zeit zum Glücklichein

Melanie & Thomas Weigel
Malterhausen Dorf 101A
14913 Niedergörsdorf



Gesund gesünder werden

Ayurveda ... Zeit zum Glücklichein

GANZHEITLICH
BEWEGLICH
AUSGLEICHEND
KRÄFTIGEND
DEHNEND
BERUHIGEND
MEDITATIV
ENTSPANNEND